

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Абдулазимова М.С. на тему: «Методы психотерапии в лечении больных с синдромом жжения полости рта», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.14 – Стоматология и 19.00.04 – Медицинская психология.

Диссертационная работа М.С. Абдулазимова посвящена научному обоснованию возможности включения психотерапевтических методов в лечение больных с синдромом жжения полости рта.

Синдром жжения полости рта является изнуряющим болевым расстройством в полости рта в отсутствие органического поражения слизистой. Лечение больных с синдромом жжения полости рта трудоемкий процесс, направленный на лечение основного заболевания, включающий симптоматические мероприятия и коррекцию психоэмоционального состояния.

Проведенное исследование продемонстрировало значительное уменьшение интенсивности болевых ощущений и редукции тревожно-депрессивных переживаний у пациентов с синдромом жжения в полости рта на фоне включения в программу лечения когнитивной гипнотерапии. Обнаружено, что уменьшение интенсивности болевых ощущений на фоне когнитивной гипнотерапии связано со снижением уровня тревожности и редукцией депрессивно-ипохондрической симптоматики.

Показано, что проведение групповой когнитивно-поведенческой терапии у больных с синдромом жжения полости рта обеспечивает терапевтический результат, сравнимый с индивидуальной когнитивной гипнотерапией.

Доказано, что применение как психорелаксационной терапии, так и когнитивной гипнотерапии у больных с синдромом жжения полости рта повышает эффективность лечения, по сравнению с проведением только психофармакотерапии, способствуя большему снижению интенсивности жжения и нормализации психоэмоционального состояния. Причем, психорелаксационная терапия обеспечивает наибольший терапевтический эффект у пациентов с синдромом жжения в полости рта в отсутствие выраженных депрессивно-ипохондрических переживаний - при низком уровне критичности к своему состоянию, когнитивная гипнотерапия имеет преимущество в тех случаях, когда в структуре клинических проявлений синдрома жжения полости рта большую роль играют тревожно-депрессивные переживания, критически оцениваемые самим пациентом.

Впервые у больных с синдромом жжения полости рта изучена эффективность специально разработанной групповой когнитивно-поведенческой терапии. В ходе исследования выделены предикторы эффективности групповой когнитивно-поведенческой терапии у больных с синдромом жжения полости рта. Обнаружено, что проведение групповой когнитивно-поведенческой терапии обеспечивает терапевтический результат сравнимый с индивидуальной когнитивной гипнотерапией. Вместе с тем, групповая терапия представляется более предпочтительной, поскольку она экономичнее и перспективнее в отношении сохранения результатов терапии.

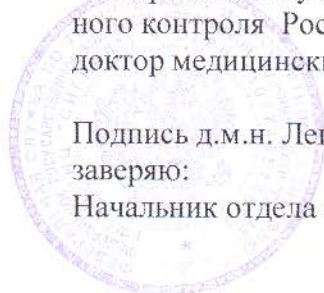
В результате проведенных клинических и дополнительных исследований автор сделал ряд принципиальных научно-практических выводов. Разработанные рекомендации предложены для внедрения в лечебно-профилактических учреждениях с целью повышения эффективности лечения больных с синдромом жжения полости рта. Практическая и научная значимость разрабатываемой проблемы очевидна.

Практические рекомендации заслуживают внедрения в практику. По теме работы опубликовано 5 научных работ.

Автореферат диссертации Абдулазимова М.С. на тему: «Методы психотерапии в лечении больных с синдромом жжения полости рта», представленный на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.01.14 – стоматология и 19.00.04 – медицинская психология, является законченной научной квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной задачи – разработаны показания и методические подходы по применению психорелаксационной терапии, когнитивной гипнотерапии и групповой когнитивно-поведенческой терапии у больных с синдромом жжения полости рта, и соответствует всем требованиям «Положения о порядке присуждения ученых степеней и ученых званий» ВАК РФ, предъявляемых к кандидатским диссертациям, а автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.14 – стоматология и 19.00.04 - медицинская психология.

Начальник отдела клинических исследований
и испытаний научного центра «Сигнал»
Федеральной службы технического и экспорт-
ного контроля Российской Федерации
доктор медицинских наук

Подпись д.м.н. Лепашева Ю.В.,
заверяю:
Начальник отдела кадров НЦ «Сигнал»



Ю.В. Лепашев

С.В.Елизаров