

**«УТВЕРЖДАЮ»
Ректор ГБОУ ВПО
«Ставропольский
государственный
медицинский университет»
Минздрава России,
профессор В.Н. Муравьева**

« _____ » _____ 201 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Минздрава России

Диссертационная работа «Медико-психологические подходы к лечению больных с болевой дисфункцией височно-нижнечелюстного сустава» выполнена А.Э. Саргисян на кафедре терапевтической стоматологии ГБОУ ВПО «Ставропольский государственный медицинский университет» Минздрава России.

В период подготовки диссертации соискатель Саргисян Анна Эрнестовна работала в ГБОУ ВПО «Ставропольский государственный медицинский университет» Минздрава России на кафедре терапевтической стоматологии в должности лаборанта, с 2014 года по настоящее время.

В 2012 году окончила Ставропольскую государственную медицинскую академию по специальности «стоматология».

Научный руководитель: Хачатурян Эмилия Эдуардовна, работает в ГБОУ ВПО «Ставропольский государственный медицинский университет» Минздрава России в должности ассистента кафедры терапевтической стоматологии, доктор медицинских наук.

Научный консультант: Михаил Павлович Порфириадис, главный врач МАУЗ СК «Городская стоматологическая поликлиника №1» г. Ставрополя, доктор медицинских наук, профессор;

По итогам обсуждения диссертации «Медико-психологические подходы к лечению больных с болевой дисфункцией височно-нижнечелюстного сустава» принято следующее заключение:

Оценка выполненной соискателем работы

Диссертация является завершенным клинико-экспериментальным исследованием, выполненным на высоком научно – методическом уровне и содержащим научные положения, основу которой составляет получение данных об эффективности включения групповой когнитивно-поведенческой терапии в комплексное лечение больных с болевой дисфункцией височно-нижнечелюстного сустава. Создание алгоритма применения психотерапии можно квалифицировать как новое решение научной задачи, а именно: научном доказательстве эффективности групповой когнитивно-поведенческой терапии у больных с болевой дисфункцией височно-нижнечелюстного сустава. Основные положения и выводы диссертации развивают и дополняют теоретические и научно – практические положения отечественных и зарубежных авторов в области стоматологии.

Степень личного участия соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации

Автор самостоятельно провела подробный аналитический обзор отечественной и зарубежной литературы о современном состоянии вопроса этиологии, патогенеза и наиболее перспективных методах лечения болевой дисфункции височно-нижнечелюстного сустава. Проведено полное обследование 88 пациентов до начала лечения, спустя 3, 6 и 9 месяцев после

проведения курса терапии. Исследования проведены автором в ГБОУ ВПО «Ставропольский государственный медицинский университет» Минздрава России.

После первичного обследования все пациенты методом случайного отбора были распределены на 2 группы: основную и контрольную. Больным 1-ой группы было проведено стандартное стоматологическое лечение (ортопедическое лечение – ОЛ), больным 2-ой группы, наряду со стоматологическим лечением, проводилась психотерапия (групповая когнитивно-поведенческая психотерапия – ОЛ+ГрКПП).

Всем исследуемым осуществлен комплекс лечебно-профилактических мероприятий. В ходе сбора и исследования материала освоены и использованы современные стоматологические и психотерапевтические методы, которые составили основу комплексных клинико-лабораторных исследований. Статистическая обработка и анализ полученной информации, интерпретация, изложение полученных данных проведены диссертантом самостоятельно. На основании результатов исследования автором достоверно обоснованы выводы и представлены практические рекомендации.

Степень достоверности результатов исследования

Результаты исследования базируются на достаточном клинико-лабораторном материале. Было обследовано и проведено лечение 88 пациентов с болевой дисфункцией височно-нижнечелюстного сустава, находящихся на лечении у врача-стоматолога.

Научно продемонстрировано, что применение ГрКПП в комплексном лечении значительно улучшает психоэмоциональное состояние, а именно, редукцию тревожной и депрессивной симптоматики у данной категории пациентов.

В результате проведенного исследования удалось выявить предикторы эффективности ГрКПП у больных с болевой дисфункцией височно-

нижнечелюстного сустава. Основные положения работы, отражённые в 3-й и 4-й главах, с анализом полученных результатов, базируются на большом клинико-лабораторном материале в динамике исследования.

Статистическую обработку данных исследований проводили в соответствии с методами, принятыми в вариационной статистике с использованием программы «Stat Soft Statistica» v. 6.0. Полученные данные представлены в виде таблиц и графиков. Результаты диссертационной работы освещены в печати, на научных форумах и конференциях.

Степень новизны результатов исследования

В результате исследования получены новые данные об эффективности ГрКПТ в процессе адаптации к ортопедическому лечению у больных с болевой дисфункцией ВНЧС, развивающейся на фоне снижения высоты нижней трети лица.

Доказано, что применение психотерапии у таких пациентов повышает эффективность терапии, по сравнению с проведением только традиционного ортопедического лечения.

Выявлена взаимосвязь выраженности изменений психоэмоционального состояния, прежде всего тревожности и неудовлетворенности, а также снижения качества жизни на проведение лечебных мероприятий.

Впервые, на основе клинического и психологического исследований выявлено, что психологическое состояние пациентов с болевой дисфункцией височно-нижнечелюстного сустава, протекающей на фоне снижения высоты нижней трети лица, влияет на адаптацию к повышению прикуса. Разработан алгоритм лечебных мероприятий и дифференцированной терапии для включения ГрКПТ в комплексное лечение больных с болевой дисфункцией ВНЧС.

Установлено, что труднее поддаются лечению больные, отличающиеся повышенной тревожностью, склонностью к фиксации внимания на своих ощущениях, пессимистической оценке состояния своего здоровья.

Обнаружено, что использование ГрКПТ в комплексном лечении болевой дисфункции височно-нижнечелюстного сустава способствует снижению интенсивности боли и устранению звуковых явлений в суставе, а также сокращает сроки адаптации к перестройке в мышечно-суставном комплексе челюстно-лицевой области больных.

Проведен анализ эффективности когнитивно-поведенческой психотерапии на отдаленные сроки лечения пациентов с болевой дисфункцией ВНЧС, развивающейся на фоне снижения высоты нижнего отдела лица, выявлены предикторы ее эффективности. На основании полученных данных разработаны показания к применению ГрКПТ у данной категории больных.

Разработан алгоритм лечебных мероприятий и дифференцированной терапии для включения ГрКПТ в комплексное лечение больных с болевой дисфункцией височно-нижнечелюстного сустава.

Практическая значимость исследования заключается в формировании практически ориентированных программ применения ГрКПТ в комплексном лечении больных с болевой дисфункцией височно-нижнечелюстного сустава, развивающейся на фоне снижения высоты нижнего отдела лица. Разработанные терапевтические стратегии пригодны к широкому внедрению в лечебную деятельность, их использование повысит эффективность лечения и улучшит качество жизни больных.

На основе оценки психоэмоционального состояния больных уточнен прогноз эффективности лечения, что позволило более дифференцированно проводить терапию больным с болевой дисфункцией височно-

нижнечелюстного сустава, развивающейся на фоне снижения высоты нижнего отдела лица, а также сократить сроки ее проведения.

По данным анализа предикторов эффективности психотерапии разработан алгоритм включения ее в лечение больных с болевой дисфункцией височно-нижнечелюстного сустава, возникшей на фоне снижения высоты нижней трети лица, для сокращения сроков адаптации пациентов к длительному ортопедическому лечению.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

Результаты исследования разработаны и применяются в лечебной работе врачей-стоматологов терапевтических отделений стоматологической поликлиники ГБОУ ВПО «Ставропольский государственный медицинский университет» Минздрава России, ГАУЗ СК «Городская стоматологическая поликлиника №1» и ГАУЗ СК «Городская стоматологическая поликлиника №2» г. Ставрополя.

Результаты работы используются при обучении студентов и клинических ординаторов на кафедрах терапевтической стоматологии, хирургической стоматологии и челюстно-лицевой хирургии, неврологии ГБОУ ВПО «Ставропольский государственный медицинский университет» Минздрава России.

Специальность, которой соответствует диссертация

Область исследования, выполненного Саргисян А.Э., соответствует специальности: 14.01.14 – «Стоматология».

Полнота изложения материалов диссертации в печати и ценность научных работ соискателя

Основные результаты исследования нашли отражение в 6 печатных работах, из них 2 – в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ для публикации результатов диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук:

1. Влияние психоэмоционального состояния больных с болевой дисфункцией височно-нижнечелюстного сустава на эффективность ортопедического лечения / К.Г. Караков, Э.Э. Хачатурян, А.Э. Саргисян, О.А. Соловьева, Еременко А.В., Власова Т.Н. // Клиническая неврология. – 2014. – № 3. – С. 30 – 33.

2. Групповая когнитивно-поведенческая психотерапия в комплексном лечении больных с болевой дисфункцией височно-нижнечелюстного сустава / А.Э. Саргисян, К.Г. Караков, Э.Э. Хачатурян, А.В. Еременко, О.А. Соловьева, Оганян А.В. // Клиническая неврология. – 2014. – № 3. – С. 33 – 36.

Диссертация «Медико-психологические подходы к лечению больных с болевой дисфункцией височно-нижнечелюстного сустава» Саргисян Анны Эрнестовны рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.01.14. – стоматология.

Заключение принято на совместном заседании сотрудников кафедры терапевтической стоматологии, кафедры хирургической стоматологии и челюстно-лицевой хирургии, кафедры ортопедической стоматологии, кафедры неврологии ГБОУ ВПО «Ставропольский государственный медицинский университет» Минздрава России.

Присутствовало на заседании 22 человека. Результаты голосования:
«за» – 22 человека, «против» – 0 человек, «воздержалось» – 0 человек.
Протокол № 12 от 4 апреля 2014г.

Председатель:

Заведующий кафедрой терапевтической
стоматологии д.м.н., профессор

К.Г. Караков

Секретарь:

Доцент кафедры терапевтической
стоматологии, к.м.н.

Т.Н. Власова

Подписи заверяю:

Начальник отдела кадров
ГБОУ ВПО «Ставропольский государственный
медицинский университет»
Минздрава России

О.Н. Распопова