

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Саркисова Армена Акоповича на тему: «Неврологические аспекты проблемы оптимизации профессиональной деятельности врача-стоматолога», представленную к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности: 14.01.11 – Нервные болезни.

Диссертационная работа Саркисова А.А. посвящена изучению роли психологической и социальной адаптации врачей-стоматологов в условиях профессионального стресса и связанных с ним проявлений. Автором поставлена цель: разработать систему мероприятий по повышению качества труда врача-стоматолога, основанную на коррекции нарушений со стороны нервной системы и иных психофизиологических изменений у данной категории специалистов.

Предложен подход к оценке нервно-психического и физического состояния врачей-стоматологов, работающих в условиях длительного и интенсивного профессионального стресса; разработаны методы лечебной коррекции и профилактики нарушений со стороны нервной системы и иных психофизиологических изменений у врачей-стоматологов, обусловленные синдромом профессионального выгорания, способствуют сохранению здоровья и продлению профессионального долголетия данной категории работников. Практическая и научная значимость разрабатываемой проблемы очевидна.

В результате проведенных клинических и дополнительных исследований автор сделал ряд принципиальных научно-практических выводов. В частности, психологические реакции профессионального стресса у врачей-стоматологов имеют свои особенности: разочарование в профессии, общая негативная установка на жизненные перспективы, ощущение своей не востребованности; при этом типичен высокий уровень реактивной тревожности, доминирование астенических эмоций, сниженные показатели, характеризующие качество жизни, с нарастанием степени выраженности всех выявленных изменений соответственно увеличению длительности профессионального стажа. Результаты проведенной инструментальной оценки функционального состояния вегетативной регуляции у врачей-стоматологов, подверженных профессиональному стрессу,

свидетельствуют о возникновении у них нарушений адаптационных возможностей основных функциональных систем организма, что позволяет научно обоснованно решать вопросы практической реализации психосоциальных реабилитационных программ для применения в неврологической клинике.

Данные литературы традиционно отражают методические и клинические подходы при стационарном лечении и обследовании.

Обследовано 118 пациентов, обратившихся за лечебной стоматологической помощью к стоматологу-терапевту, и 312 врачей, работающих на амбулаторно-поликлиническом приеме; использованы современные параклинические методики.

Автор выполнил поставленные в работе задачи и на конкретно подобранной группе обследуемых получил соответствующие результаты по использованию лечебно-профилактических программ по коррекции и предупреждению дальнейшего развития нарушений со стороны нервной системы и иных психофизиологических изменений, развивающихся у врачей-стоматологов в результате профессионального стресса, с целью дальнейшего совершенствования диагностических и лечебных подходов, имеющих значение для неврологии и стоматологии.

Практические рекомендации заслуживают внедрения в практику. Целесообразно рекомендовать проведение медико-организационного мониторинга за состоянием здоровья врачей-стоматологов, работающих в каждом конкретном ЛПУ, что может быть осуществлено заведующими отделениями, заместителем главного врача, либо другими назначенными экспертами. Помимо того, в ЛПУ рекомендуется вести регулярный учет удовлетворенности пациентов качеством оказания медицинской помощи путем использования опросников, что также позволит оперативно выявлять предикторы развития профессионального стресса у врачей.

По теме работы опубликовано 36 работ, из них 12 работ в рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК РФ.

Автореферат диссертации Саркисова А.А. на тему: «Неврологические аспекты проблемы оптимизации профессиональной деятельности врача-стоматолога» является законченным научно-квалификационным трудом, в котором содержится новое решение актуальной проблемы, и по своим показателям полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней» Постановления Правительства РФ от

24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук. По затратам труда и его значимости автор заслуживает присуждения искомой степени по специальности 14.01.11 – Нервные болезни.

Профессор кафедры нервных болезней
и нейростоматологии ФГБОУ ДПО
«Институт повышения квалификации»
ФМБА России, д.м.н.

Е.В. Ширшова

Подпись д.м.н. Ширшовой Е.В.

заверяю:

Ученый секретарь ФГБОУ ДПО
«Институт повышения квалификации»
ФМБА России, к.м.н., доцент



А.И. Борисов