

**«УТВЕРЖДАЮ»**

**Ректор ГБОУ ВПО**

**«Ставропольский государственный  
медицинский университет» МЗ РФ  
доктор медицинских наук, профессор  
В.И. Кошель**



« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2014г.

### **О Т З Ы В**

ведущей организации о научно-практической значимости диссертационной работы Бородина Михаила Михайловича на тему: «Оптимизация лечебных мероприятий двигательной реабилитации для пациентов, перенесших травму спинного мозга», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 - нервные болезни.

#### **Актуальность темы.**

Диссертационная работа посвящена разработке и научному обоснованию комплексной системы лечебных мероприятий, основанной на применении современных технологий восстановительной медицины, двигательной реабилитации пациентов, перенесших травму спинного мозга.

Последние десятилетия характеризуются значительным ростом травматизма во всем мире. Восстановление нарушенных двигательных функций является приоритетной задачей при проведении лечебно-восстановительных мероприятий у пациентов с последствиями тяжелых позвоночно-спинномозговых травм. С этой целью используется обширный арсенал средств современной кинезотерапии, физиотерапии и многочисленные аппаратные способы воздействия. В настоящее время в клиническую практику широко внедряются специальные

роботизированные тренажеры с фактически неограниченными возможностями моделирования тренировок: от полностью пассивных до различной степени активности, при осуществлении непрерывного компьютерного анализа и контроля двигательного участия пациента.

Вместе с тем выбор наиболее эффективного режима двигательной реабилитации сложной задачей, поскольку по состоянию на сегодняшний день, единые общепринятые, научно обоснованные методические подходы к оценке реабилитационных возможностей пациентов с последствиями тяжелой позвоночно-спинномозговой травмы разработаны мало.

Современные технологии лечения и совершенствование системы оказания неотложной медицинской помощи позволили существенно снизить летальность среди пациентов с тяжелой позвоночно-спинномозговой травмы.

Современные подходы подразумевают обязательное применение целого комплекса различных реабилитационных технологий в программе двигательной реабилитации пациентов, перенесших позвоночно-спинальную травму, тем не менее, использование тренажеров остается приоритетным и базовым. Современный этап данного направления – широкое внедрение роботизированных тренажеров с возможностями компьютерного анализа и моделирования тренировок с осуществлением непрерывного контроля двигательного участия пациента.

Однако, по состоянию на сегодняшний день, единые общепринятые, научно обоснованные методические подходы к оценке реабилитационных возможностей пациентов с последствиями тяжелой ПСМТ, позволяющие осуществить оптимальный выбор тактики проведения двигательной реабилитации при использовании современных технологий восстановительной медицины, не разработаны. Поэтому проведение двигательной реабилитации пациентам, перенесшим ПСМТ, остаётся сложной проблемой и требует дальнейшего углубленного



изучения.

### **Значимость для науки и практики полученных результатов**

Выбор проблемы и конкретной цели исследования, формирование задач логично и аргументировано обоснованы автором в обзоре литературы, который показывает не только эрудицию автора, но и его умение вести библиографический поиск и анализ литературы в интересах решения поставленных вопросов.

Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и рекомендаций подтверждается большим объемом исследования: было проведено комплексное обследование 82 пациентов, получавших восстановительное лечение в условиях неврологических отделений ФГБУЗ ЦКБВЛ ФМБА России, также было проведено ретроспективное исследование, предусматривающее анализ 262 историй болезни стационарных пациентов, получавших восстановительное лечение по поводу последствий перенесенной ПСМТ в ФГБУЗ ЦКБВЛ ФМБА России в период 2006-2010 гг.

Достоверность результатов исследования подтверждается высокоинформативными диагностическими приемами, обработкой полученных результатов с помощью современных компьютерных программ и использованием основных статистических показателей.

В настоящем исследовании выделялись следующие основные задачи двигательной реабилитации у пациентов с последствиями повреждения спинного мозга: устранение мышечных дистоний с целью предупредить появление мышечных контрактур, устранение возможного перерастяжения невральных структур; предупреждение появления либо уменьшение выраженности патологических глубоких рефлексов, синкинезий, трофических изменений мышц, связочного аппарата, недопущение формирования мышечно-суставных контрактур и вынужденного положения конечностей; сохранение функциональной подвижности

суставов в денервированных конечностях; восстановление равновесия, улучшение координации с дифференцировкой заместительных и целенаправленных движений; компенсация двигательной функции в случаях грубого повреждения.

В работе подчеркнута роль системы оценки клинико-функционального состояния и определения реабилитационного потенциала пациентов, перенесших ПСМТ.

Автором разработан комплекс двигательной реабилитации для пациентов, перенесших позвоночно-спинномозговую травму, способствует более эффективному восстановлению нарушенных двигательных функций и, тем самым, повышает качество жизни данной категории пациентов.

Разработанные рекомендации внедрены в практическую и консультативную работу кафедры нервных болезней и нейростоматологии ФГОУ ДПО ИПК ФМБА России и лечебных учреждений ФМБА России; используются в педагогическом процессе, в лекциях и практических занятиях. Материалы исследования были использованы при подготовке нормативно-методических документов Территориального Фонда ОМС и МЗ Московской области.

Основные положения, выводы и практические рекомендации диссертационного исследования сформулированы на основании анализа научной литературы, собственных клинических и инструментальных исследований, выполненных с использованием адекватным задачам методов.

#### **Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации.**

Данные, представленные в диссертационной работе, могут быть использованы в практической работе врачей неврологов и учебном



процессе при подготовке студентов, врачей-интернов, ординаторов и на курсах повышения квалификации врачей по специальности «неврология». Полученные результаты необходимо шире внедрять в амбулаторно-поликлиническом и санаторном звене здравоохранения. Желательно издание методических рекомендаций.

Сделанные автором выводы обоснованы достоверными данными, современными методами исследований и статистической обработки.

Результаты исследования опубликованы в 7 научных работах, в том числе в изданиях, рекомендуемые ВАК РФ.

Принципиальных замечаний к диссертационной работе нет. Некоторые стилистические неточности, единичные опечатки не умаляют хорошего впечатления о рецензируемой работе.

#### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ.**

Диссертационная работа Бородина Михаила Михайловича на тему: «Оптимизация лечебных мероприятий двигательной реабилитации для пациентов, перенесших травму спинного мозга» является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной задачи - разработана система оценки клинико-функционального состояния и определения реабилитационного потенциала пациентов, перенесших позвоночно-спинномозговую травму, что позволяет объективно оценить степень выраженности ограничений жизнедеятельности и уровень реабилитационных возможностей, применительно к выбору оптимального метода воздействия и объема восстановительных мероприятий двигательной реабилитации – имеющих практическое значение для неврологии.

Работа Бородина М.М. по актуальности проблемы, объему и научно-методическому уровню исследования, новизне и достоверности полученных данных, научному и практическому значению результатов полностью соответствует п. 9 "Положения о порядке присуждения ученых

степеней", утвержденным постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

Автор заслуживает искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 – нервные болезни.

Отзыв заслушан и обсужден на конференции кафедры нервных болезней ГБОУ ВПО «Ставропольский государственный медицинский университет» МЗ РФ «28» августа 2014 г. (протокол № 3).

**Заведующий кафедрой неврологии, нейрохирургии и  
медицинской генетики**

**ГБОУ ВПО «Ставропольский государственный  
медицинский университет» МЗ РФ**

**доктор медицинских наук, профессор**



**С.М. Карпов**

**Подпись профессора С.М. Карпова заверяю**

**Нач. отдела кадров СтГМУ**



**О.Н.Распопова**

**Сведения:**

Карпов Сергей Михайлович - заведующий кафедрой неврологии,  
нейрохирургии и медицинской генетики

ГБОУ ВПО «Ставропольский ГМУ» Минздрава России, профессор, д.м.н.  
355017 г. Ставрополь, ул. Мира 310. Тел. (8652) 728-412. E mail:  
karpov25@rambler.ru

