

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук Сорокоумова Г.Л. на диссертацию Абдулазимова Магомеда-Арби Султановича на тему: «МЕТОДЫ ПСИХОТЕРАПИИ В ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНЫХ С СИНДРОМОМ ЖЖЕНИЯ ПОЛОСТИ РТА», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности:

14.01.14 – Стоматология и 19.00.04 – Медицинская психология.

Актуальность темы.

Синдром жжения полости рта – один из самых трудных и противоречивых диагнозов, с которыми приходится сталкиваться практикующим врачам-стоматологам. Разнообразие клинических проявлений синдрома жжения полости рта определяется полиэтиологичностью патологических изменений, что усложняет диагностику и лечение. Несмотря на то, что вопросам этиологии, патогенеза, диагностики посвящено немало публикаций, не существует единого мнения о природе данного расстройства. Наблюдается тенденция, при которой сторонники какой-либо одной этиологической концепции игнорируют или преуменьшают роль других.

Влияние многочисленных факторов на развитие синдрома жжения полости рта нередко не учитывается при его диагностике и лечении. Недостаточное внимание специалистов к этиопатогенетическому комплексу приводит к тому, что пациенты с синдромом жжения полости рта зачастую становятся «заложниками медицины». Отсутствие органических изменений, диагностические разночтения и отсутствие эффекта от назначенного лечения заставляет их «ходить от врача к врачу в поисках разрешения своих проблем». При этом к синдрому жжения полости рта могут присоединяются различные органические изменения, затрудняющие консервативное лечение основного заболевания.

Научная новизна.

Работа Абдулазимова М.-А.С. основана на комплексном обследовании и лечении 86 пациентов с синдромом жжения полости рта. Проведено сравнение методов психотерапии, показана их эффективность в комплексном лечении больных с синдромом жжения полости рта, разработаны показания к применению

психорелаксационной терапии, когнитивной гипнотерапии и групповой когнитивно-поведенческой терапии. Выявлены предикторы вышеперечисленных методов.

В результате исследования получены новые данные об эффективности психорелаксационной терапии, когнитивной гипнотерапии и групповой когнитивно-поведенческой терапии у больных с синдромом жжения полости рта. Установлено, что уменьшение интенсивности жжения на фоне проведения психотерапии происходит параллельно с улучшением психоэмоционального состояния и повышением качества жизни больных. Доказано, что применение как психорелаксационной терапии, так и когнитивной гипнотерапии у больных с синдромом жжения полости рта повышает эффективность лечения, по сравнению с проведением только психофармакотерапии, способствуя большему снижению интенсивности жжения и нормализации психоэмоционального состояния. Причем психорелаксационная терапия обеспечивает наибольший терапевтический эффект у пациентов с синдромом жжения полости рта в отсутствии выраженных депрессивно-ипохондрических переживаний и при низком уровне критичности к своему состоянию, когнитивная гипнотерапия имеет преимущество в тех случаях, когда в структуре клинических проявлений синдрома жжения полости рта большую роль играют тревожно-депрессивные переживания, критически оцениваемые самим пациентом.

Впервые у больных с синдромом жжения полости рта изучена эффективность специально разработанной групповой когнитивно-поведенческой терапии. В ходе исследования выделены предикторы эффективности групповой когнитивно-поведенческой терапии у больных с синдромом жжения полости рта. Обнаружено, что проведение групповой когнитивно-поведенческой терапии обеспечивает терапевтический результат, сравнимый с индивидуальной когнитивной гипнотерапией. Вместе с тем групповая терапия представляется более предпочтительной, поскольку она экономичнее и перспективнее в отношении сохранения результатов терапии.

Практическая значимость работы заключается в научном доказательстве эффективности психорелаксационной терапии, когнитивной гипнотерапии и групповой когнитивно-поведенческой терапии у больных с синдромом жжения полости рта. В результате исследования выявлены предикторы эффективности вышеуказанных психотерапевтических методов при синдроме жжения полости рта и на их основе разработаны показания для включения психорелаксационной терапии, когнитивной гипнотерапии и

