

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
**Проректор по научной работе**  
профессор  **Кирабаев Н.С.**

« 9 »  2015 г.

## ОТЗЫВ

**ведущего учреждения ФГАОУ ВО «Российский Университет Дружбы Народов» о научно-практической ценности диссертационной работы Абдулазимова М.С. на тему: «Методы психотерапии в лечении больных с синдромом жжения полости рта», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.14 – Стоматология и 19.00.04 – Медицинская психология.**

### **Актуальность темы.**

Диссертационная работа посвящена обоснованию возможности включения психотерапевтических методов в лечение больных с синдромом жжения полости рта, а также совершенствованию диагностических подходов и оптимизации лечения данной патологии.

Известно, что синдром жжения полости рта (СЖПР) является изнуряющим болевым расстройством в полости рта в отсутствие органического поражения слизистой, а также, является важным клиническим нарушением, прямо и косвенно влияющим на качество жизни и налагающим ощутимо тяжелое бремя на пациента. Считается, что от синдрома жжения полости рта страдают 3 – 5 % взрослого населения. Не смотря на то, что в настоящее время, патофизиология синдрома жжения полости рта остается практически не выясненной, не вызывает сомнений участие психосоматических механизмов в возникновении и развитии патологического процесса, проявляющегося жжением в полости рта. Этиология синдрома жжения полости рта в значительной степени полифакториальна. Развитие патологического процесса

может быть связано с желудочно-кишечными, мочеполовыми, психиатрическими, неврологическими расстройствами. Однако, никаких органических нарушений со стороны слизистой полости рта не обнаруживается. Среди множества концепций возникновения синдрома жжения полости рта популярно представление рассматривающее жжение в полости рта как проявление проблем центральной нервной системы и психоэмоционального состояния.

Исходя из этого, широкое включение психотерапевтических методик в комплексное лечение больных с синдромом жжения полости рта, включающее симптоматические мероприятия и коррекцию психоэмоционального состояния, представляется весьма перспективным, а исследование, предпринятое автором, представляется актуальным и значимым.

### **Значимость для науки и практики полученных результатов**

Автор достаточно полно проанализировал современные представления отечественных и зарубежных авторов по изучаемой теме и обосновал актуальность и необходимость проведения данного исследования.

Автором в результате проведенных исследований получены новые данные об эффективности психорелаксационной терапии, когнитивной гипнотерапии и групповой когнитивно-поведенческой терапии у больных с синдромом жжения полости рта. Установлено, что уменьшение интенсивности жжения на фоне проведения психотерапии происходит параллельно с улучшением психоэмоционального состояния и повышением качества жизни больных. Доказано, что применение как психорелаксационной терапии, так и когнитивной гипнотерапии у больных с синдромом жжения полости рта повышает эффективность лечения, по сравнению с проведением только психофармакотерапии, способствуя большему снижению интенсивности жжения и нормализации психоэмоционального состояния.

Впервые у больных с синдромом жжения полости рта изучена эффективность специально разработанной групповой когнитивно-

