ОТЗЫВ


Синдром жжения полости рта – это хроническое болевое расстройство, характеризующееся жжением, острой болью и/или зудом в области рта, в отсутствии какого-либо органического поражения слизистой полости рта. Синдром жжения полости рта также может сопровождаться дисгивзий и субъективной ксеростомией. Присутствие жгучей боли спонтанны. К синдрому больше предрасположены женщины околосменопаузального возраста. Вторичную форму синдрома жжения полости рта связывают с разнообразными состояниями, включающими заболевания щитовидной железы, психическими расстройствами, инфекциями полости рта, использованием лекарств, стоматологическими вмешательствами, недостатком витаминов и минералов и т.д. Не смотря на то, что в настоящее время, патофизиология синдрома жжения полости рта остается практически не выясненной, не вызывает сомнений участие психосоматических механизмов в возникновении и развитии патологического процесса, проявляющегося жжением в полости рта. Исходя из этого, широкое включение психотерапевтических методик в комплексное лечение больных с синдромом жжения полости рта представляется весьма перспективным.

Диссертационная работа М.С. Абдулазимова посвящена обоснованию применения психотерапевтических методов в комплексные программы лечения больных с синдромом жжения полости рта, а также оптимизации лечения данной патологии.

В результате исследования получены новые данные об эффективности психорелаксационной терапии, когнитивной гипнотерапии и групповой когнитивно-поведенческой терапии у больных с синдромом жжения полости рта. Установлено, что уменьшение интенсивности жжения на фоне проведения психотерапии происходит параллельно с улучшением психоэмоционального состояния и повышением качества жизни больных. Применение разработанного комплекса лечебных мероприятий, предусматривающих применение психорелаксационной терапии, когнитивной гипнотерапии и групповой когнитивно-поведенческой терапии, оказывает выраженный терапевтический эффект у больных с синдромом жжения полости рта, что предложено для практического внедрения в лечебно-профилактических учреждениях. Практическая и научная значимость разрабатываемой проблемы очевидна.
Обследовано 86 больных с синдромом жжения полости рта, находящихся на лечении у врача-стоматолога. Средний возраст обследованных составил 54,2±12,1 лет. Длительность заболевания 4,9 ± 2,2 лет. Диагноз был установлен и верифицирован на основании патогномоничных клинических проявлений заболевания, выявленных в результате основных и современных дополнительных методов обследования.

Автор выполнил поставленные в работе задачи и на конкретно подобранной группе больных получил соответствующие результаты по применению психорелаксационной терапии у больных с синдромом жжения полости рта в комплексе консервативного лечения, способствуя большему снижению интенсивности жжения и нормализации психоэмоционального состояния, что повышает эффективность лечения, и имеет значение для стоматологи и медицинской психологии.

Практические рекомендации заслуживают внедрения в практику. По теме работы опубликовано 5 научных работ.


Заведующая кафедрой стоматологии общей практики, стоматологии терапевтической и стоматологии детской
ГБОУ ДПО ПИУВ
Минздрава России
dоктор медицинских наук, доцент Н.В. Еремина

Подпись для д. Ереминой Н.В. заверяю: начальник отдела кадров
2014 г.

И. А. Шатилова