

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Абдулазимова М.С. на тему: «Методы психотерапии в лечении больных с синдромом жжения полости рта», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.14 – Стоматология и 19.00.04 – Медицинская психология.

Синдром жжения полости рта – это хроническое болевое расстройство, характеризующееся жжением, острой болью и/или зудом в области рта, в отсутствие какого-либо органического поражения слизистой полости рта. Синдром жжения полости рта также может сопровождаться дисгевзией и субъективной ксеростомией. Приступы жгучей боли спонтанны. К синдрому больше предрасположены женщины околоменопаузного возраста. Вторичную форму синдрома жжения полости рта связывают с разнообразными состояниями, включающими заболевания щитовидной железы, психическими расстройствами, инфекциями полости рта, использованием лекарств, стоматологическими вмешательствами, недостатком витаминов и минералов и т.д. Не смотря на то, что в настоящее время, патофизиология синдрома жжения полости рта остается практически не выясненной, не вызывает сомнений участие психосоматических механизмов в возникновении и развитии патологического процесса, проявляющегося жжением в полости рта. Исходя из этого, широкое включение психотерапевтических методик в комплексное лечение больных с синдромом жжения полости рта представляется весьма перспективным.

Диссертационная работа М.С. Абдулазимова посвящена обоснованию применения психотерапевтических методов в комплексные программы лечения больных с синдромом жжения полости рта, а также оптимизации лечения данной патологии.

В результате исследования получены новые данные об эффективности психорелаксационной терапии, когнитивной гипнотерапии и групповой когнитивно-поведенческой терапии у больных с синдромом жжения полости рта. Установлено, что уменьшение интенсивности жжения на фоне проведения психотерапии происходит параллельно с улучшением психоэмоционального состояния и повышением качества жизни больных. Применение разработанного комплекса лечебных мероприятий, предусматривающих применение психорелаксационной терапии, когнитивной гипнотерапии и групповой когнитивно-поведенческой терапии, оказывает выраженный терапевтический эффект у больных с синдромом жжения полости рта, что предложено для практического внедрения в лечебно-профилактических учреждениях. Практическая и научная значимость разрабатываемой проблемы очевидна.

Обследовано 86 больных с синдромом жжения полости рта, находящихся на лечении у врача-стоматолога. Средний возраст обследованных составил $54,2 \pm 12,1$ лет. Длительность заболевания $4,9 \pm 2,2$ лет. Диагноз был установлен и верифицирован на основании патогномичных клинических проявлений заболевания, выявленных в результате основных и современных дополнительных методов обследования.

Автор выполнил поставленные в работе задачи и на конкретно подобранной группе больных получил соответствующие результаты по применению психорелаксационной терапии у больных с синдромом жжения полости рта в комплексе консервативного лечения, способствуя большему снижению интенсивности жжения и нормализации психоэмоционального состояния, что повышает эффективность лечения, и имеет значение для стоматологии и медицинской психологии.

Практические рекомендации заслуживают внедрения в практику. По теме работы опубликовано 5 научных работ.

Автореферат диссертации Абдулазимова М.С. на тему: «Методы психотерапии в лечении больных с синдромом жжения полости рта», представленный на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.01.14 – стоматология и 19.00.04 – медицинская психология, является законченной научной квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной задачи (разработаны показания и методические подходы по применению психорелаксационной терапии, когнитивной гипнотерапии и групповой когнитивно-поведенческой терапии у больных с синдромом жжения полости рта) и соответствует всем требованиям пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» ВАК РФ, утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а сам автор достоин присуждения искомой степени по специальности 14.01.14 – Стоматология и 19.00.04 - Медицинская психология.

Заведующая кафедрой
стоматологии общей практики,
стоматологии терапевтической и стоматологии
детской
ГБОУ ДПО ПИУВ
Минздрава России
доктор медицинских наук, доцент Н.В. Еремина

Подпись д.м.н. Ереминой Н.В. заверяю:

начальник отдела кадров

« 2014 г.



И. А. Шатилова